

O DESAFIO DO AGITO

AGITO NA INCLUSÃO



Nº 2
2024

 **CELAFISCS** ★★★★★
CENTRO DE ESTUDOS DO LABORATÓRIO DE
APTIDÃO FÍSICA DE SÃO CAETANO DO SUL

 **EME**
eMuseu do Esporte

 **CBD CR**

 **N GIME**

NÚCLEO DE PESQUISA
EM INCLUSÃO, MOVIMENTO
E ENSINO.

 **UFJF**
UNIVERSIDADE
FEDERAL DE JUIZ DE FORA

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Miragaya, Ana Maria

O desafio do agito [livro eletrônico] / Ana Maria Miragaya, Eliana Ferreira, Maria Beatriz Rocha Ferreira ; organização Antonio Carlos Bramante, Bianca Gama Pena, Victor Keihan Rodrigues Matsudo. -- 1. ed. -- Rio de Janeiro : Overcome, 2024.

PDF

ISBN 978-65-984524-3-8

1. Atividade física 2. Exercícios físicos para crianças 3. Literatura infantojuvenil I. Ferreira, Eliana. II. Ferreira, Maria Beatriz Rocha. III. Bramante, Antonio Carlos. IV. Pena, Bianca Gama. V. Matsudo, Victor Keihan Rodrigues. VI. Título.

24-242765

CDD-028.5

Índices para catálogo sistemático:

1. Literatura infantil 028.5
2. Literatura infantojuvenil 028.5

Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

A reprodução e/ou distribuição desta obra, no seu todo ou em parte, está autorizada, desde que não modificada, citada a fonte e não tenha fins comerciais.

Caros pais e jovens leitores.

Você acha que não sabe dançar? Você acha que não é competente para praticar esportes? Você acha que uma pessoa que não consegue andar, ouvir ou ver não pode participar?

Você conhece o conto de fadas “Cinderela”? Nesta história uma menina pobre foi traída por suas irmãs que lhe disseram que só meninas bonitas, saudáveis e ricas podiam dançar e encontrar um príncipe encantado num salão de baile. Ela finalmente conseguiu ser incluída no baile com a ajuda da fada boa.

Meninas e meninos, não vivemos num conto de fadas! Mas podemos fazer muitas coisas divertidas, independentemente de nossas condições físicas ou psicológicas serem limitadas ou não. Basta um pouco de motivação e em alguns casos – uma ajudinha de um amigo – para ser incluído nas atividades físicas.

Conheça as possibilidades de praticar dança, vôlei e outros esportes quando se pode fazer algumas adaptações às suas necessidades individuais! E descubra como é possível explicar atividades para crianças com deficiência visual por meio da audiodescrição. Veja como pode ser fácil ser incluído e ingressar no grupo!

Com muitos anos de experiência com o grupo “Ich bin O.K.” / “Estou bem.” na Áustria, e também como pesquisadora em dança e esportes, posso lhes dar certeza de que a dança inclusiva, a dança em cadeira de rodas, o voleibol sentado ou o teatro melhoram o desenvolvimento pessoal, a autoconfiança, bem como a boa forma física, e contribuem para uma vida ativa e saudável.

Continue dançando e fazendo esportes!



Dra. Maria Dinold

Centro de Ciências do Esporte e Esportes
Universitários, Universidade de Viena, Áustria
Vice-presidente da associação cultural
“Ich bin O.K.”, Viena, Áustria



Queridas leitoras e queridos leitores,

Nossa turminha do Agito está mais uma vez em ação e dessa vez numa escola com dois desafios ligados à inclusão através da atividade física. Vocês sabem, todos têm direito ao esporte e à vida saudável.

O primeiro é ajudar o Clodoaldo a ter acesso à quadra da escola, onde vai haver um campeonato de vôlei, numa modalidade diferente. Clodô não tem autonomia para ir lá sozinho porque depende de alguém para ajudá-lo a ter acesso à quadra. Como será que isso vai se resolver?

Antes do jogo haverá uma dança super especial, uma atividade física sem igual! Será feita em cadeiras de rodas. Todas as crianças vão participar. Vocês conhecem essa dança?

O segundo desafio é ajudar o Rafael, irmão da Yara, que é cego, a ver a irmã jogar. Será que isso seria possível? Leia e descubra como a turminha do Agito está agitando na inclusão.



ANA MARIA MIRAGAYA

Professora da Faculdade de Educação Física da Universidade Estácio de Sá (UNESA). Consultora acadêmica do Comitê Olímpico Internacional 2014-2021.



ELIANA FERREIRA

Professora de Educação Física da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). Grupo de pesquisa do NGIME, UFJF.



MARIA BEATRIZ ROCHA FERREIRA

Grupo de pesquisa do NGIME, UFJF. Vice Presidente da IAPESGW – Associação Internacional de Educação Física e esportes para Meninas e Mulheres. Comitê Executivo da ICSSPE – Conselho Internacional de Ciência do Esporte e Educação Física.

Autoras

Ana Maria Miragaya

Eliana Ferreira

Maria Beatriz Rocha Ferreira

Universidade Estácio de Sá

Universidade Federal de Juiz de Fora

Grupo de pesquisa do NGIME, UFJF.

Organizadores:

Antonio Carlos Bramante

Bianca Gama Pena

Victor Keihan Rodrigues Matsudo

Laboratório de Gestão das Experiências do Lazer - UNINTER

eMuseu do Esporte

CELAFISCS

Consultores

Bruno Gualano

Dartagnan Pinto Guedes

Francisco Pitanga

Laércio Elias Pereira

Lamartine Pereira da Costa

Luis Carlos de Oliveira

Luiz Guilherme Grossi Porto

Universidade de São Paulo

Universidade Estadual do Norte do Paraná

Universidade Federal da Bahia

Centro Esportivo Virtual

eMuseu do Esporte

CELAFISCS

Faculdade de Educação Física da UnB

Ilustrações


Clayton Esteves

Realização



NÚCLEO DE PESQUISA
EM INCLUSÃO, MOVIMENTO
E ENSINO.





A pandemia da Covid-19 deixou ao menos um legado importante: pessoas mais ativas foram menos contaminadas, tiveram menor número de complicações, de internações hospitalares e de mortes.

Esse aprendizado não pode ser relevado, principalmente porque infelizmente novas epidemias graves não podem ser afastadas de um horizonte próximo.

Assim, Comitê Editorial do Manifesto de Promoção de Atividade Física no Pós-Covid, com o objetivo de preparar as novas gerações a serem mais ativas e menos sedentárias, resolveu criar uma série de livros infantis, O Desafio do Agito, que agora alcança o segundo número, Agito na Inclusão.

Nessa edição que contamos com a parceria da Universidade Federal de Juiz de Fora, vocês poderão atestar na leitura que crianças portadoras de situações especiais serão talvez as mais beneficiadas em Agitar seu dia-a-dia!



VICTOR KEIHAN RODRIGUES MATSUDO

Diretor Científico e Presidente do Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS




OI, CARA! O QUE ESTÁ FAZENDO?
POR QUE ESTÁ QUIETO?

ESTOU PENSANDO COMO
O CLODOALDO VAI PODER
SUBIR AQUI PARA A QUADRA
DA ESCOLA.

POR QUÊ?
O QUE HOUE?





VOCÊ SABE! ELE USA CADEIRA DE RODAS E ESTÁ SEMPRE PRECISANDO DE AJUDA. LOGO, A GENTE VAI TER AQUELE TORNEIO DE VÔLEI. CARA, SERIA ÓTIMO SE ELE PUDESSE SE DESLOCAR SOZINHO!

E SE A GENTE CONVERSAR COM A MARTA, NOSSA PROFESSORA DE EDUCAÇÃO FÍSICA? QUEM SABE ELA TEM UMA SUGESTÃO?



PROFESSORA MARTA, ESTAMOS
COM UM PROBLEMINHA.

QUAL?

COMO FAZER O CLODOALDO VIR DIRETO
AQUI PARA A QUADRA, SEM PRECISAR DE AJUDA
PARA SUBIR OS DEGRAUS DA QUADRA? DAQUI
A UM MÊS TEREMOS O TORNEIO DE VÔLEI.

AH! E, TAMBÉM, A DANÇA DE CADEIRA
DE RODAS PARA ABERTURA DO TORNEIO.



QUE MANEIRO! EU QUERO DANÇAR TAMBÉM!

MAIS UM MOTIVO PARA PENSARMOS NO ACESSO DO CLODOALDO.

VOU PROCURAR SABER MAIS!

PESSOAL, A ESCOLA VAI FAZER UM PROJETO JUNTO COM A SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO E COM NOSSA COMUNIDADE, INCLUSIVE COM OS PAIS E MÃES DE VOCÊS PARA A CONSTRUÇÃO DE UMA RAMPA DE ACESSIBILIDADE!! EM DUAS SEMANAS! VAI FICAR PRONTA LOGO, LOGO!

EBAAA!! PODEMOS ENTÃO AGORA FALAR DO TORNEIO DE VÔLEI E DA DANÇA DE CADEIRA DE RODAS?

EU QUERO MUITO, PROFESSORA! ESTOU MUITO ANIMADA! COMO VAI SER? EU QUERO AGITAR! POSSO JOGAR VÔLEI E DANÇAR?

COM CERTEZA! VAMOS INCLUIR TODOS!!





UAU! O TEMPO VOA! A RAMPA DE ACESSO FICOU IRADA!! AGORA TODOS VÃO TER ACESSO À QUADRA, SEMPRE!

ENTÃO, VAMOS AGITAR! VAI TER A DANÇA DE CADEIRA DE RODAS E O TORNEIO DE VÔLEI, QUE VAI SER UM POUCO DIFERENTE. VAMOS DANÇAR E JOGAR SENTADOS.

AGORA EU POSSO IR SOZINHO!

DANÇAR SENTADOS? COMO?



NA DANÇA, TODOS TERÃO CADEIRAS DE RODAS, COMO A DO CLODOALDO. NÓS VAMOS NOS PREPARAR E ENSAIAR.

NOSSA! COMO VAI SER, PROFESSORA?

VAMOS TODOS ESCOLHER UMA MÚSICA BEM BONITA E TREINAR A COREOGRAFIA, SEGUINDO O RITMO COM OS MOVIMENTOS DE DESLOCAMENTOS E GIROS.

QUE SUPER!





NO VÔLEI, TODOS VÃO JOGAR O QUE JÁ APRENDERAM,
MAS SENTADOS NO CHÃO DA QUADRA. VOCÊS VÃO AMAR!
VAMOS PRECISAR TREINAR UM POUQUINHO ANTES.

VÃO GOSTAR MAIS AINDA! SUAS FAMÍLIAS
ESTARÃO PRESENTES COLABORANDO
COM O NOSSO EVENTO!

EU VOU PODER
DANÇAR E JOGAR
BASTANTE! UHUUU!

DIA DO EVENTO

TODOS PRONTOS PARA COMEÇAR? JÁ TREINARAM BASTANTE DURANTE O MÊS! PAIS E MÃES QUE ESTÃO COM A MÚSICA.

DJ RAFAELA JÁ PODE DAR INÍCIO!

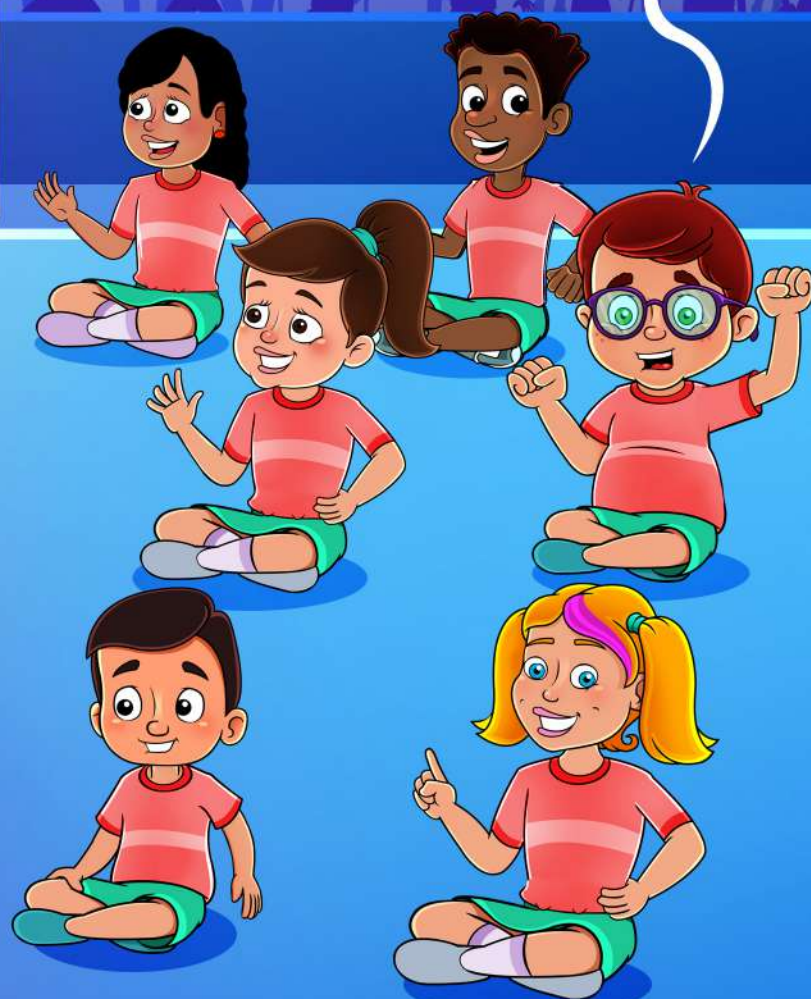


QUE VENHA O SAMBA! VAMOS
PARA FRENTE E PARA TRÁS! AGORA
GIREM A CADEIRA! PERFEITO!!



JOGO DE VÔLEI

E AGORA? TODO MUNDO PRONTO
PARA O NOSSO TORNEIO? VAMOS
COMEÇAR? PODE SACAR, CLODOALDO!





IIH! TEM OUTRO PROBLEMA.

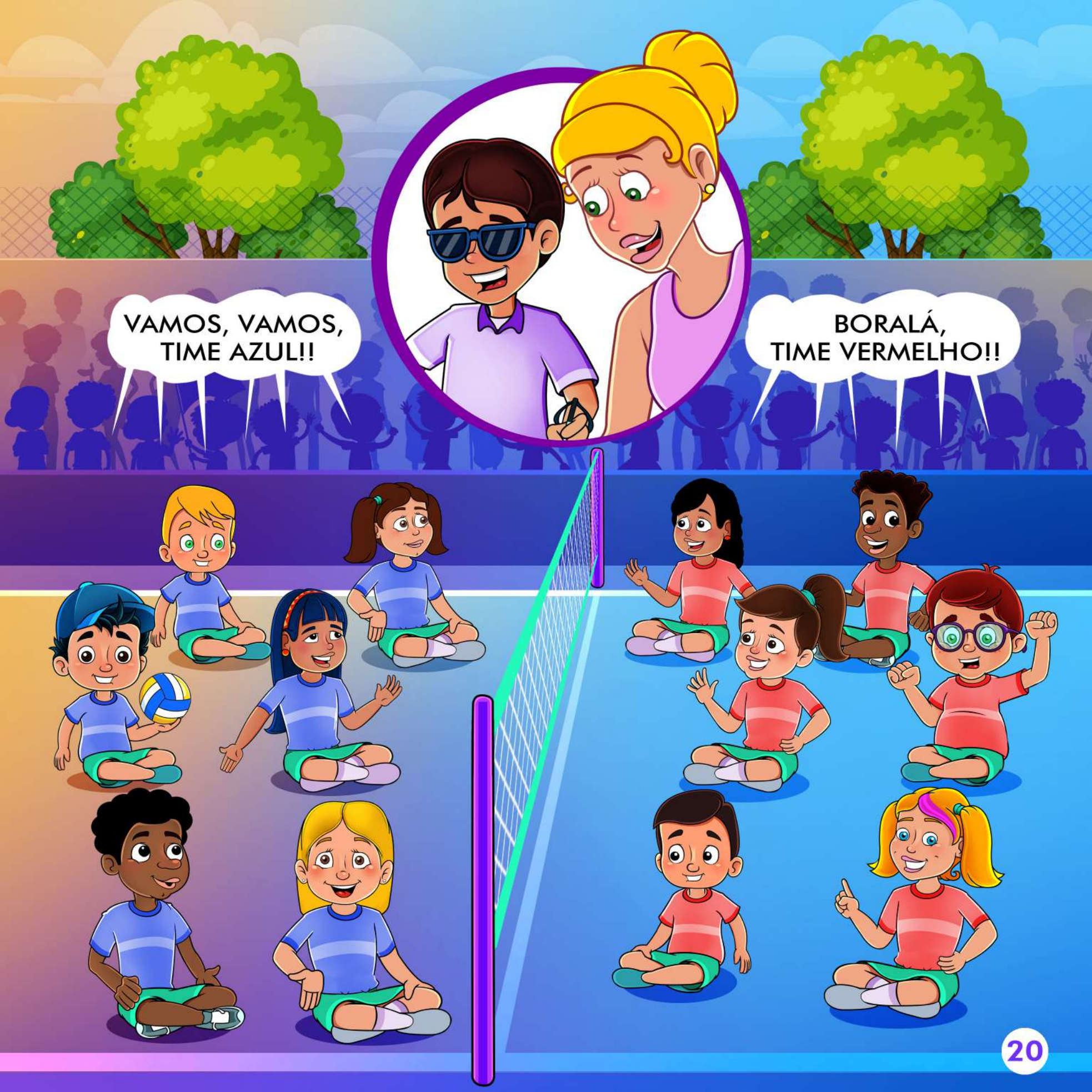


QUAL É, AYRTON?

É O GABRIEL. ELE É IRMÃO DA YARA E É CEGO. COMO É QUE ELE VAI ACOMPANHAR O JOGO? A YARA ESTÁ JOGANDO.

MINHA TIA REBECA JÁ ESTÁ LÁ AJUDANDO! ELA ESTÁ LÁ DESCREVENDO O JOGO PARA ELE. CHAMA AUDIODESCRIÇÃO. ELA É CRAQUE! ELA ESTÁ PERTO DELE! OLHA LÁ!





VAMOS, VAMOS,
TIME AZUL!!

BORALÁ,
TIME VERMELHO!!

QUE MASSA, CLODÔ! A GENTE
TAMBÉM CURTIU MUITO!!

PESSOAL, ESTOU FELIZÃO! CONSEGUI
JOGAR SUPER BEM COM VOCÊS!!
REALIZEI O MEU SONHO! BORA
JOGAR MAIS ASSIM?

EU CONSEGUI SEGUIR O JOGO TODO!
A TIA REBECA CONTOU TUDO PARA MIM!
TORCI MUITO PARA A YARA! ELA
JOGOU LEGAL!

OS TIMES FORAM COM TUDO! E,
QUER SABER, TODOS VENCERAM!!
TODOS PARTICIPARAM MUITO
DO JOGO! INCLUSIVE NOSSAS
FAMÍLIAS! AGORA BORA LANCHAR!!
ESTOU COM FOME!!





HOMENAGEM

PROF. DR. JOSÉ DA SILVA GUEDES

Foi professor da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, Secretário da Saúde do Município e do Estado de São Paulo, em cuja gestão deu início ao Programa Agita São Paulo. Um dos idealizadores do SUS, coordenador da vitoriosa vacinação contra a Meningite quando da grande epidemia da mesma no Estado de São Paulo. Membro Honorário do Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul - CELAFISCS.